

praktisch

Meester op de fiets richt zich tot beginnende fietsers.

Per dag kunnen drie klassen met de materialenset een vaardigheidstraining opzetten.

U bestelt de materialenset met begeleiding voor minimaal één dag tot maximaal één week. U kan met verschillende klassen, vestigingen of scholen afspreken.

Het parcours kan buiten (speelplaats, parking...) of binnen (sporthal, polyvalente zaal...) worden gebruikt.

De begeleiding en het gebruik van de materialenset kost € 25 per dag, het vervoer € 20.

De leerlingen oefenen met de eigen fiets of die van hun medeleerling.

www.meesteropdefiets.be

interesse?

Contacteer het secretariaat van de Stichting Vlaamse Schoolsport in uw provincie.

SVS Antwerpen

G. Vervoortstraat 12
2100 Deurne
Tel. 03-366 41 10
E-mail: svs@antwerpen.schoolsport.be

SVS Limburg

Pastorijstraat 40
3530 Houthalen-Helchteren
Tel. 011-60 33 86
E-mail: svs@limburg.schoolsport.be

SVS Oost-Vlaanderen

Sint-Denijslaan 251
9000 Gent
Tel. 09-243 90 50
E-mail: svs@oostvl.schoolsport.be

SVS Vlaams-Brabant en Brussel

Janseniusstraat 47
3000 Leuven
Tel. 016-29 85 20
E-mail: svs@vlbrabant.schoolsport.be

SVS West-Vlaanderen

Beversesteenweg 172
8800 Roeselare
Tel. 051-26 50 30
E-mail: svs@westvl.schoolsport.be

meester op de fiets

Meester op de fiets is een project van:



Stichting Vlaamse Schoolsport

Leopold II-laan 184 D
1080 Brussel
Tel. 02 420 06 80
www.schoolsport.be

Mobiel 21

Mobiel 21
Vital Decosterstraat 67 A/0101
3000 Leuven
Tel. 016 23 94 65
www.mobiel21.be



Belgisch Instituut voor de Verkeersveiligheid

Haachtsesteenweg 1405
1130 Brussel
Tel. 02 244 15 11
www.bivv.be

Met de steun van Startbanenproject Verkeersveiligheid

Ministerie van de Vlaamse Gemeenschap

Afdeling Beleidsvoorbereiding Basisscholen
Koning Albert II-laan 15 (4A3)
1210 Brussel
Tel. 02-553 92 43
www.ond.vlaanderen.be/veve/



Met steun van de Vlaamse overheid

meester op de fiets

Fietsvaardigheidstraining in uw school

www.meesteropdefiets.be



Fietsen moet kunnen

Met de fiets naar school gaan is goed voor een dagelijkse portie gezond bewegen, draagt bij tot een milieuvriendelijk verkeer en geeft kinderen een zelfstandige actieradius.

Met de fiets deelnemen aan het verkeer is geen sinecure.

Een bekwame fietser is zijn/haar fiets meester. De Stichting Vlaamse Schoolsport zet haar ervaring inzake bewegingseducatie en motorische ontwikkeling in en maakt de jonge fietser vaardig.

Een veilige fietser reageert gepast op (on)voorziene verkeerssituaties. Mobiel 21 en het Belgisch Instituut voor de Verkeersveiligheid zetten hun verkeersdeskundigheid in en bereiden de jonge fietser voor op deze verkeers-taak.

Fietsmeester

Onze fietsmeesters zijn tewerkgesteld in het kader van het startbanenproject verkeersveiligheid. Door de fietsvaardigheidstrainingen te begeleiden, werken de fietsmeesters mee aan veilige school-woon-verkeer.

Eindtermen

Meester op de fiets richt zich op de realisatie van volgende eindtermen:

"De leerlingen beschikken over voldoende reactiesnelheid, evenwichtsbehoud en gevoel voor coördinatie en ze kennen de verkeersregels voor fietsers en voetgangers, om zich zelfstandig en veilig te kunnen verplaatsen langs een voor hen vertrouwde route."

"De leerlingen kennen mogelijke vormen van rollend en/of glijdend materiaal en weten er veilig mee om te gaan. De leerlingen kunnen de motorische basisbewegingen op een voldoende flexibele en verfijnde wijze aanwenden in gevarieerde en complexe bewegingssituaties."

Fietsen kan

De **handleiding** Meester op de fiets helpt je de fietsvaardigheidstraining te organiseren: hoe zet je een fietsvaardigheidsparcours op, welke proeven doe je best, hoe bouw je dit stapsgewijs op met de leerlingen van de verschillende leerjaren... ?

Eerst komt fietsvaardigheid aan bod. Dat is de broodnodige instap. Daarna bereiden we de leerling voor op dagelijkse verkeerstaken (links afslaan, fietsen op een rotonde...) en op gevaarlijke situaties (openslaand portier, rechtsafslaan vrachtwagen...)!

Leerling, leerkracht en ouders volgen de vorderingen via de fiche **fietsvaardigheidstraining-thuis**.

Met de speciaal ontworpen **materialenset** kan men een ruime variatie aan fietsvaardigheidsproeven en een fietsparcours realiseren.

Onze **provinciale begeleider** (fietsmeester) stelt de materialenset en het parcours op in uw school, neemt met de leerkracht de handleiding door en bereidt met hem of haar het leerproces voor. De leerkracht behoudt de leiding van de leeractiviteit en de verantwoordelijkheid voor het leerproces.

www.meesteropdefiets.be

