

## Praktisch

**Meester op de fiets** richt zich tot beginnende fietsers.

Per dag kunnen drie klassen met de materialenset een vaardigheidstraining opzetten.

U bestelt de materialenset met begeleiding voor minimaal één dag tot maximaal één week. U kan met verschillende klassen, vestigingen of scholen afspreken.

Het parcours kan buiten (speelplaats, parking...) of binnen (sporthal, polyvalente zaal...) worden gebruikt.

De begeleiding, het gebruik van de materialenset en het vervoer van en naar school kost 60 euro per dag.

De leerlingen oefenen met de eigen fiets of die van hun medeleerling.

Meer informatie is beschikbaar via [www.meesteropdefiets.be](http://www.meesteropdefiets.be).

## interesse?

Wil je graag een fietsmeester/fietsjuf op bezoek krijgen, contacteer dan het secretariaat van MOEV van jouw provincie. Meer informatie vind je ook op onze website [www.meesteropdefiets.be](http://www.meesteropdefiets.be) bij 'inschrijvingen'.

### MOEV Antwerpen

Gabriël Vervoortstraat 12  
2100 Deurne  
Tel.: 03 366 41 10  
[info@antwerpen.moev.be](mailto:info@antwerpen.moev.be)

### MOEV Limburg

Mooksteeg 48  
3530 Houthalen-Helchteren  
Tel.: 011 60 33 86  
[info@limburg.moev.be](mailto:info@limburg.moev.be)

### MOEV Oost-Vlaanderen

Rendekensstraat 25 A  
9070 Heusden  
Tel.: 09 243 90 50  
[info@ovl.moev.be](mailto:info@ovl.moev.be)

### MOEV Vlaams-Brabant & Brussel

Janseniusstraat 47  
3000 Leuven  
Tel.: 016 29 85 20  
[info@vbb.moev.be](mailto:info@vbb.moev.be)

### MOEV West-Vlaanderen

Stoomtuigstraat 28  
8830 Hooglede (Gits)  
Tel.: 051 26 50 30  
[info@wvl.moev.be](mailto:info@wvl.moev.be)

## meester op de fiets

Meester op de fiets is een project van:



zet je school in beweging

### MOEV centraal secretariaat

Leopold II-laan 184 D  
1080 Brussel  
Tel. 02 420 06 80  
[www.moev.be](http://www.moev.be)

## MOBIEL 21

ZET MENSEN IN BEWEGING

### Mobiel 21

Vital Decosterstraat 67 A/0101  
3000 Leuven  
Tel. 016 23 94 65  
[www.mobiel21.be](http://www.mobiel21.be)



### Vias Institute

Haachtsesteenweg 1405  
1130 Brussel  
Tel. 02 244 15 11  
[www.vias.be](http://www.vias.be)

Met de steun van Startbanenproject Verkeersveiligheid

### Ministerie van de Vlaamse Gemeenschap

Afdeling Secundair Onderwijs – scholen en leerlingen  
Koning Albert II-laan 15 (4A04)  
1210 Brussel  
Tel. 02 553 91 76  
[www.ond.vlaanderen.be/veve/](http://www.ond.vlaanderen.be/veve/)

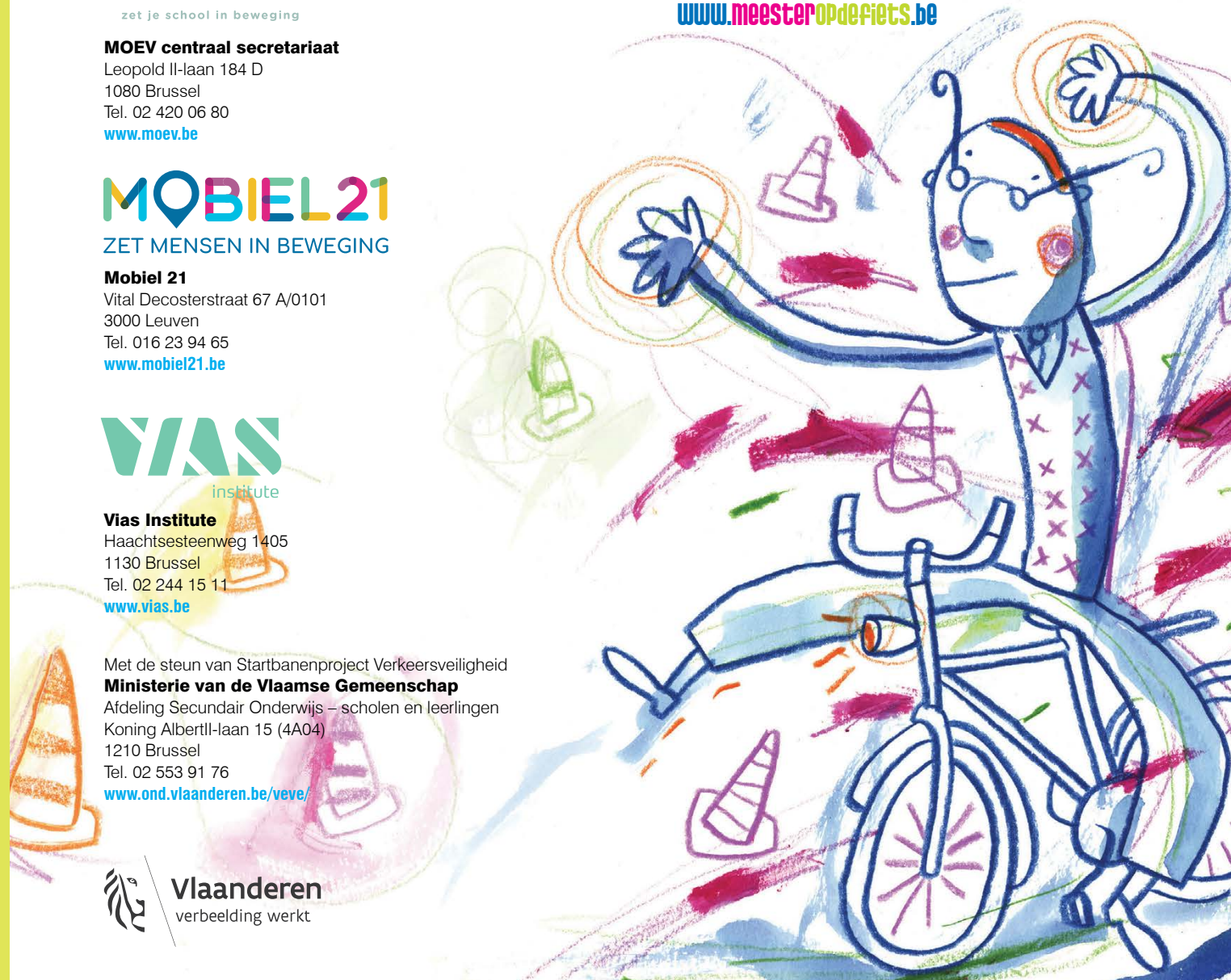


Vlaanderen  
verbeelding werkt

## meester op de fiets

## Fietsvaardigheidstraining in uw school

[www.meesteropdefiets.be](http://www.meesteropdefiets.be)





## Fietsen moet kunnen

Met de fiets naar school gaan is goed voor een dagelijkse portie gezond bewegen, draagt bij tot een milieuvriendelijk verkeer en geeft kinderen een zelfstandige actieradius.

Met de fiets deelnemen aan het verkeer is geen sinecure.

Een bekwame fietser is zijn/haar fiets meester. MOEV zet haar ervaring inzake bewegingseducatie en motorische ontwikkeling in en maakt de jonge fietser vaardig.

Een veilige fietser reageert gepast op (on)voorzien verkeerssituaties. Mobiel 21 en Vias Institute zetten hun verkeersdeskundigheid in en bereiden de jonge fietser voor op deze verkeersstaak.

## Fietsmeester of fietsjuf

Onze fietsmeesters en -juffen zijn tewerkgesteld in het kader van het startbanenproject Verkeersveiligheid. Door de fietsvaardigheidstrainingen te begeleiden, werken de fietsmeesters en -juffen mee aan veilig en duurzaam woon-schoolverkeer.

## Eindtermen

Meester op de fiets richt zich op de realisatie van volgende eindtermen:

"De leerlingen beschikken over voldoende reactiesnelheid, evenwichtsbehoud en gevoel voor coördinatie en ze kennen de verkeersregels voor fietsers en voetgangers, om zich zelfstandig en veilig te kunnen verplaatsen langs een voor hen vertrouwde route."

"De leerlingen kennen mogelijke vormen van rollend en/of glijdend materiaal en weten er veilig mee om te gaan. De leerlingen kunnen de motorische basisbewegingen op een voldoende flexibele en verfijnde wijze aanwenden in gevarieerde en complexe bewegingssituaties."

## Aan de slag

Meester op de Fiets is een **fietsvaardigheidsproject** voor jonge kinderen. Samen willen we fietsvaardigheid bevorderen bij de leerlingen van de lagere scholen. Met dit project kan de school een 'fietsmeester' of 'fietsjuf' uitnodigen die samen met de klasleerkrachten praktische fietseducatie geeft aan de leerlingen. Zo willen we leerlingen de kans geven op een leuke en veilige manier te leren deelnemen aan het verkeer, eerst in een beschermde omgeving (speelplaats, verkeerspark ...) en nadien in het echte verkeer.

De fietsmeester of -juf brengt **speciaal ontworpen materialen** mee. Hij of zij stelt het parcours op in uw school, neemt met de leerkracht de handleiding door en bereidt met hem of haar het leerproces voor. De leerkracht behoudt de leiding van de leeractiviteit en de verantwoordelijkheid voor het leerproces.

Het oefenen met de fiets op school staat centraal. Daar hoort ook een **praktische handleiding** bij. Aan de hand hiervan kan de school ook zelf aan de slag met de aangeboden methodiek en oefenstof. Deze handleiding is een werkinstrument en richt zich tot alle leerkrachten van het basisonderwijs die de fietsvaardigheid van hun leerlingen willen aanscherpen. Naast de belangrijkste verkeersregels en aanbevolen anticipatietechnieken bevat deze handleiding ook praktijkoefeningen voor de jeugdige fietsers.

We vertrekken vanuit 12 modules die telkens een risicosituatie voor de fietser schetsen. Elke module bestaat uit 3 delen:

- Hoe doe je het goed ?
- Een voorbeeld van een parcours.
- Oefenen in het verkeer.

Er zijn ook **praktijkfiches**, die geven per leerjaar een interessant reeks praktijkoefeningen. Ze zijn gebaseerd op de handleiding en dagelijkse praktijk van onze fietsmeesters. Ideaal voor wie zelf verder aan de slag wil met fietsvaardigheidstraining in de klas en wie zicht wil krijgen op wat normaal is om te oefenen op deze leeftijd.

Daarnaast ontwikkelden we **lesfiches voor meer theoretische lessen in de klas**, vaak ook wel verkeersblaadjes genoemd. Misschien spreken we hier beter van 'fietsblaadjes'. De fietsblaadjes hebben tot doel om jonge fietsers wegwijs te maken in de wegcode en te sensibiliseren rond verkeersveilig gedrag. De inhoud sluit perfect aan bij de praktijkoefeningen in de handleiding (o.a. de plaats op de openbare weg, inhalen, dode hoek, verkeersborden). Naast de leerlingenfiche is er telkens een fiche voor de leerkracht met meer duiding en de oplossingen van de opdrachten.

Tenslotte zijn er nog algemene **fietstips voor ouders** en is er ook voor hen een overzicht met fietsvaardigheidsoefeningen en -tips. Op die manier kunnen ouders thuis en onderweg ook werken aan veilig leren fietsen met hun kinderen.

De meeste materialen kunnen gratis gedownload worden op onze website. Scholen die een fietsmeester of -juf op bezoek krijgen, ontvangen een gedrukte versie van de lesfiches. Wie graag een gedrukte versie van de handleiding heeft, kan deze via de webshop van Vias Institute bestellen. Meer informatie vind je op [www.meesteropdefiets.be](http://www.meesteropdefiets.be).

